

Sexualidad positiva

El curso se impartirá en los meses de marzo, abril, mayo y junio de 2009

ATENCIÓN

Para los cursos: "Sexualidad Positiva", "La Risa y el Humor para prevenir y afrontar el estrés" y "Relajación y control emocional: biofeedback", la Fundación UNED **ofrece becas a las personas que realizan más de un curso:**

- Dos cursos: beca de 100 euros
- Tres cursos: beca de 250 euros



FUNDACIÓN UNED

PRESENTACIÓN

La forma como vivimos la sexualidad es un factor determinante en nuestros niveles de salud y bienestar. Así la **SEXUALIDAD POSITIVA**, la sexualidad saludable hace que las personas potencien su bienestar y felicidad, mientras que vivir la sexualidad con miedo, con ansiedad, con rechazo..., en definitiva de una forma negativa, es siempre causa de malestar, genera problemas de salud e influye negativamente en la forma como nos relacionamos con los demás.

OBJETIVOS

Es un curso con un objetivo doble: a) ofrecer una formación seria y rigurosa sobre sexualidad humana y b) ser un marco de crecimiento personal en relación a la propia sexualidad. Nuestro curso ofrece por tanto un contexto formativo y un contexto de promoción, fomento de la salud sexual a los participantes.

En **SEXUALIDAD POSITIVA** se ofrecen conocimientos, se trabajan las actitudes y se proponen ejercicios y actividades para la mejora de la salud sexual. Diferentes autores han señalado que las dificultades, las disfunciones y los problemas sexuales deben abordarse de una forma progresiva. En un primer momento el tipo de acciones a llevar a cabo son eminentemente informativas/educativas; alrededor el 80% de las dificultades sexuales se solventan con este tipo de intervención educativa. En segundo lugar son las actitudes negativas las que causan insatisfacción o problemas sexuales; la adecuación de las actitudes sexuales resulta así determinante para resolver estos problemas. Finalmente, algunas disfunciones sexuales requieren la aplicación de técnicas sexológicas específicas para eliminar los "malos hábitos sexuales"; estas técnicas, que vienen desarrollándose desde hace más de 50 años por diferentes sexólogos (e.g. Masters y Jonhson, Kaplan, LoPiccolo...), deben ser aplicadas por expertos sexólogos, sin embargo el conocimiento de algunas de ellas por parte de los "no profesionales", con conocimientos de sexualidad humana, resulta beneficioso para la mejora de la propia sexualidad de esas personas.

En resumen, este curso sigue el modelo de acción sugerido por sexólogos e instituciones, como la Asociación Mundial de Sexología o la Organización Mundial de la Salud, al incluir entre sus objetivos a cubrir la información y los conocimientos, el trabajo actitudinal y la presentación de técnicas y ejercicios específicamente sexuales.



SEXUALIDAD POSITIVA (S+)

METODOLOGÍA

Este curso busca adaptarse a la disponibilidad temporal de sus alumnos; cada participante puede estructurarlo de acuerdo a sus necesidades y sus preferencias.

Se imparte *a distancia*, pero ofrece a sus alumnos la posibilidad de asistir a dos "sesiones complementarias" que se celebrarán en Madrid.

MATERIALES DIDÁCTICOS

Dos volúmenes de apuntes exclusivos donde se encuentran los contenidos teórico-prácticos del curso.

A través de Internet se ofrecerán otros documentos complementarios, como artículos y otros materiales gráficos o videograbados.

DESTINATARIOS

El curso se dirige tanto a profesionales como a estudiantes; psicólogos, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, maestros, educadores sociales y otras personas interesadas en el tema encontrarán en este curso un marco actual para enfocar su trabajo (educativo, preventivo o terapéutico) en sexualidad humana.

Considerando que para acceder a este curso no se exige ningún tipo de titulación previa, cualquier persona interesada podrá encontrar provechosos los conocimientos que se ofrecen en él.

TUTORÍA

Los alumnos podrán consultar dudas, respecto al seguimiento de los contenidos, a los profesores por correo, por teléfono, o por E-mail.

PROFESORADO

Director: Dr. Andrés López de la Llave

Profesores: Dra. M^a Carmen Pérez-Llantada; Dña. Pilar Carrillo; Dña. Ana Sierra

Profesores invitados: Dr. José M^a Buceta; Dr. Enrique García Fdez-Abascal; Dr. Emilio Ambrosio; Dr. Andrés García; Dr. Francisco Claro; Dra Concepción San Luís

PRECIO

El precio de la matricula es de 350 euros. En esta cantidad se incluyen los materiales, el acceso a la zona exclusiva de nuestra web, la asistencia a dos sesiones presenciales y el diploma del curso emitido por la Fundación General de la UNED.

CONTENIDOS

Conocimientos

La función de la sexualidad
El proceso de sexuación: cómo se llega a ser un ser sexuado
La anatomía sexual
La respuesta sexual humana
Problemas y disfunciones sexuales
Problemas sexuales
Disfunciones sexuales

Actitudes

Qué son las actitudes
Cómo modulan las conductas
Actitudes y sexualidad
Adecuación de actitudes para favorecer la salud sexual
Ejercicios para favorecer al cambio de actitudes

Ejercicios y actividades

Los determinantes de la conducta
Ejercicios para el aumento del deseo sexual
Juegos y fantasías
Ejercicios sensuales
Ejercicios para a mejora del desempeño sexual
Algunas técnicas para el tratamiento de disfunciones sexuales.

MÁS INFORMACIÓN

Puede obtenerse más información a través de algunos de los siguientes medios:

Teléfono: 660 806 182

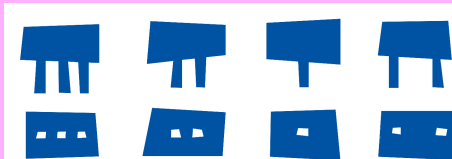
Fax: 91 398 7945

E-mail: alopez@psi.uned.es

WEB: www.sexualidadpositiva.org/asmo

MATRÍCULA

Fundación UNED
C/ Fernando de Rojas 2 2º Dcha.
28010 Madrid
Tel: 91 386 72 75
Fax : 91 386 72 79
WEB: www.fundacion.uned.es



Plazo de matrícula hasta
25 de febrero de 2009



FUNDACIÓN UNED